

Déroulement des séances

Ce groupe se compose de **12 séances** à raison d'**une séance par semaine**, soit 12 semaines. Chaque séance dure **2 h 00 (de 10 h 00 à 12 h 00)**.

Lors de ces séances, seront abordés différents thèmes dont : l'explication des fonctions cognitives, l'apprentissage de stratégies pour pallier aux difficultés, des exercices en groupe ainsi que des exercices à domicile.

Ce type de prise en charge demande une participation active (présence à chaque séance, participation aux échanges, réalisation de tâches d'une semaine sur l'autre). L'équipe reste joignable entre les séances pour tout échange ou question

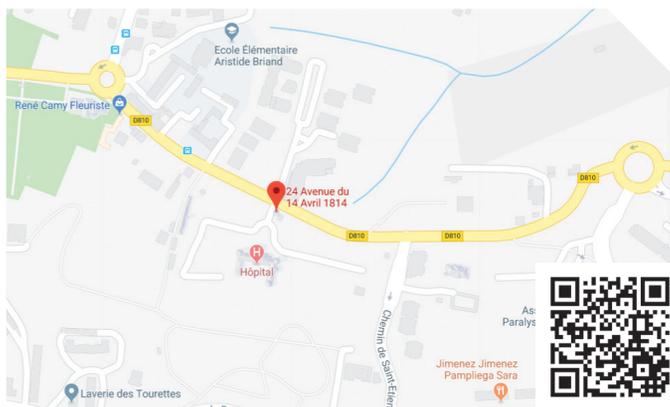
Pour participer

Afin de **valider votre inscription en liste d'attente**

- Mettez au courant votre médecin psychiatre, déterminez ensemble si cette prise en charge peut être indiquée dans votre cas ;
- **Prenez contact avec le Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain**. Un rendez-vous vous sera proposé pour réfléchir ensemble à l'indication et vous présenter le programme.



fondation
fondamental



24, avenue du 14 avril 1814 - 64100 BAYONNE

Tél : 05 33 78 09 90

**Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 17 h 00**

Les horaires pourront être élargis
avec l'évolution de l'offre de soins

accueil.rehab@caradoc.fr
accueil.hdj@caradoc.fr

Accès

Bus A2 et N : arrêt 14 avril
Bus A1 et N : arrêt Caradoc



REMÉDIATION COGNITIVE



**Unité de Réhabilitation
Caradoc (URéCa)**
**Groupe de Remédiation
cognitive pour les patients
souffrant d'un trouble
bipolaire**

Bayonne
05 33 78 09 90

Les fonctions cognitives

Les fonctions cognitives correspondent à l'ensemble des processus mentaux qui nous permettent d'acquérir, de traiter, de mémoriser et d'utiliser des informations ou des connaissances.

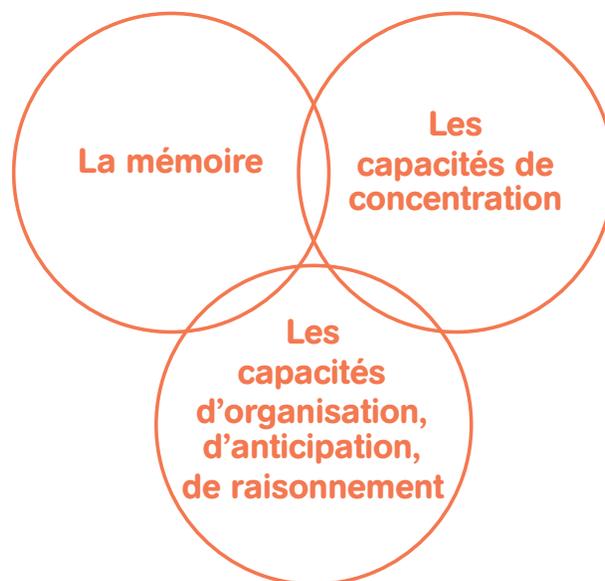
Au quotidien, ces fonctions cérébrales nous permettent d'agir pour nous adapter à notre environnement.

Lors d'une pathologie somatique, d'un trouble psychiatrique, d'un abus de substance, ou autre, il arrive que certains de ces processus soient touchés ce qui peut engendrer des troubles de mémoire, des difficultés de concentration, des raisonnements erronés ou des erreurs de jugement.



Troubles bipolaires et difficultés cognitives

Jusqu'à 60% des personnes atteintes par un trouble bipolaire présentent diverses difficultés cognitives qui peuvent concerner une ou plusieurs sphères comme :



Au Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain, nous proposons un **groupe de remédiation cognitive**.

Ce groupe a pour objectif :

- de faire connaître les conséquences des troubles bipolaires sur les fonctions cognitives.
- d'aider les patients à mettre en place des stratégies afin de pallier aux éventuelles difficultés rencontrées dans leur quotidien.

Suite à l'évaluation neuropsychologique effectuée au centre, nous pourrions être amenés à proposer cette prise en charge.

Indications

Ce groupe s'adresse à des patients souffrant **de troubles bipolaires**, informés du diagnostic, bénéficiant d'un suivi psychiatrique régulier, désireux de s'informer sur les répercussions cognitives de la maladie et d'apprendre à mettre en place des stratégies pour pallier à leurs difficultés.

Ce groupe **ne convient pas** aux patients en phase de dépression ou de manie, mais aux patients relativement stabilisés sur les derniers mois.

Chaque participant sera reçu lors d'un **entretien préalable** à sa participation afin de pouvoir écouter ses attentes et lui présenter plus en détail les objectifs du groupe.

Les séances seront animées par la neuro-psychologue, avec un médecin psychiatre ou l'infirmière du Centre Ressource Bipolaire.

